

参加企業募集

参加費無料

開催日

2026年

7/23(木)

24(金)

の2日間

9:30~16:30

参加費

無料

はじめての 作業効率化セミナー

その仕事、本当に・・・

人がやる必要ありますか？

生成AIと業務改善の考え方を学び、
現場のムダや負担を減らす二日間！！

よくある課題



紙・電話・
手作業に依存



情報共有が
遅い



業務が属人化
している

目指す姿

低コストで始める
DX・作業効率化へ

セミナー
詳細

会場	延岡市中小企業振興センター
対象	業務改善を目指したい 企業の管理職、総務・人事担当者、現場責任者等
定員	10社 1社2名迄
締め切り	7/16(木)
講師	(株)プラージュ 延岡支店 延岡支店長 佐藤 寛
備考	参加者はGoogleアカウントを事前準備していただける方



開催日

2026年7月23日(木)・24日(金)



時間

9:30~16:30

申込締切 7/16(木)

QRコードからお申し込み



お申し込みはこちら

セミナーで学べること

- ✓ ChatGPTなど生成AIの基本活用
- ✓ AIへの具体的な指示方法(プロンプト)
- ✓ 議事録、提案書、文章作成などの実務活用
- ✓ 自社の課題整理と改善アイデアの検討
- ✓ 改善計画・アクションプランの作成

本セミナーの特徴

1 AI初心者でも
参加しやすい



専門知識がなくても
理解しやすい内容

2 実務直結型



日常業務にそのまま
使えるテーマ

3 小規模DXに特化



低コストで始められる
改善方法を紹介

4 実践重視



演習・ワークで
活用イメージが持てる

参加後に期待できること

- ✓ 生成AIを業務で活用するイメージが持てる
- ✓ 日常業務の時短・効率化につながる
- ✓ 業務改善を「自分ごと」として考えやすくなる
- ✓ 小規模事業者でも実践できる改善策を持ち帰れる



成果物

- ✓ 自社課題整理シート
- ✓ AI活用プロンプト集
- ✓ 改善アクションプラン



厚生労働省委託事業

延岡地域雇用促進協議会

〒882-0813 延岡市東本小路121-1 延岡市中小企業振興センター2階

TEL:0982-20-0117 / FAX:0982-20-0116

✉ nobeoka-redesign@cap.ocn.ne.jp 🌐 <https://www.nobeoka-koyo.com>

構成
団体

延岡市/延岡商工会議所/INOBECH協同組合/宮崎県機械技術振興協会/宮崎県工業会東北地区部会/
延岡デジタルクロス協議会/中小企業庁宮崎県よろず支援拠点/九州テレコム振興センター

申込フォームは
こちら!!



講師プロフィール

株式会社プラージュ 延岡支店 延岡支店長 佐藤 寛 氏

IT業界で25年以上の経験を持ち、延岡市内の企業を対象にDX推進支援を行っている。延岡地域雇用促進協議会主催の「サイト構築のための基礎知識習得セミナー」など、各種デジタル活用セミナーの講師を多数務め、わかりやすく実践的な指導に定評がある。

参 加 申 込 書

FAX 0982-20-0116 までお送りください。

「 は じ め て の 作 業 効 率 化 セ ミ ナ ー 」

令和 8年 7月 23日 (木)・24日 (金)

※本セミナーは、厚生労働省の委託事業として実施しているものです。

セミナーを受講された皆様には厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。

所属 事業所	名称				業種		
	住所	〒					
	TEL				FAX		
受講者	部署				役職		
	参加者 氏名①	ふりがな			職種	1.事務 2.現場 3.その他 ()	
	メール アドレス						
	部署				役職		
	参加者 氏名②	ふりがな			職種	1.事務 2.現場 3.その他 ()	
	メール アドレス						
応募動機							
現在の状況 ※該当する番号を ○で囲んでください	1. 事業主 2. 従業員	全ての日程に参 加できますか？	1. はい 2. いいえ	当セミナーをどこで 知りましたか？	・新聞広告 ・HP ・訪問での案内 ・業界団体からの案内 ・延岡市LINE ・その他 ()		

※セミナーに参加を希望される方は、上記受講申込書の該当する部分について「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。

※ご記入いただいた個人情報、当協議会が責任をもって管理し、セミナーに関する連絡、協議会主催の関連セミナーの情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

※協議会使用欄

<連絡事項等>

最終確認	受付確認