受講料 テキスト代 無料

参加者 募集



開催日: 令和7年 12月 12日(金) ▶ 25日(木)

9:30~16:30

(土日を除く10日間)

場 会

延岡市中小企業振興センター (延岡市東本小路121-1)

対 象

- ・デジタル人材を目指したい方
- ・実践的ITスキルと対話力を習得したい方

以下のことができる

応募要件

・パソコンの電源のオン・オフ、再起動

・マウスやキーボードを使って操作、文字(漢字)入力、 クリック、ダブルクリック、ドラッグ&ドロップ

定 員 10名(応募多数の場合は、抽選となります)

申込締切

令和7年12月5日(金)

申込方法

ホームページの応募フォームから (電話・FAXからも受け付けております。)

※カリキュラムは変更になる場合 があります。

カリキュラム

こんな方に おススメ



### 講師紹介

- ●キャリア支援 細川 真由美氏 キャリアコンサルタント
- I Tスキル 冨重 聡氏 マイプラス(株) 執行役員 延岡DXセンター長
- ●論理コミュニケーション 仁藤 亜里氏一財)SFCフォーラム 論理コミュニケーション教育部門 部門長

B	9:30~12:30		12:30~13:30	13:30~16:30		
12月12日	キャリア支援	自分をみつめて就活にトライ ・キャリアの整理と自己理解 ・ジョブカードにトライ ・私というキャラクター	休憩	ITスキル	・AIによる課題構造化	
12月15日	ITスキル	・AIによる課題構造化	休憩	ITスキル	・データ整形	
12月16日	ITスキル	・データ整形	休憩	ITスキル	・ノーコードで業務アプリ試作	
12月17日	l Tスキル	・ノーコードで業務アプリ試作	休憩	ITスキル	・ノーコードで業務アプリ試作	
12月18日	ITスキル	・ノーコードで業務アプリ試作	休憩	ITスキル	・ノーコードで業務アプリ試作	
12月19日	l Tスキル	・データ分析	休憩	ITスキル	・データ分析	
12月22日	l Tスキル	・PPT等で改善案提案	休憩	論理コミュニケーション	・論理コミュニケーションとは何か ・論理的な文章の書き方	
12月23日	論理コミュニケーション	・自分の考えを言語化する	休憩	論理コミュニケーション	・文献の証拠の用い方 ・実践編	
12月24日	ITスキル	・Excel等で実行計画	休憩	ITスキル	・Excel等で実行計画	
12月25日	ITスキル	・成果発表会	休憩	キャリア支援	「今ここ」 の転機から前に 踏み出す実践行動 ・ワークシートを完成 ・社会資源 を活用しよう	

※雇用保険受給者の方は求職活動の実績となります。皆様のご参加をお待ちしております。



厚生労働省委託事業

〒882-0813 延岡市東本小路121-1延岡市中小企業振興センター2階

TEL. 0982-20-0117 FAX. 0982-20-0116



お申込み

こちらから 👚

【求職者、転職・創業希望者向け】

## コミュニケーション×デジタル人材セミナー

令和7年12月12日(金)~12月25日(木)

# 参加申込書 FAX 0982-20-0116 までお送りください。

• 本セミナーは厚生労働省の委託事業であり、雇用情勢の改善を目的として実施しております。受講後の 就職状況調査(郵便・電話)にご協力をお願いいたします。

申込日:令和 年 月 日

								בווי ויונו	+ /-	, 1
氏名	ふりがな			生年月日	S·H 月	年 日	年齢		性別	
住所	<b>T</b>									
電話番号	携帯番号									
メールアドレス	@									
現 在 の状 況 (雇用形態) ※該当する番号 を〇で囲んで ください	1 無職(求職中)         2 無職(創業希望)         3 在職中(他企業への転職希望)         4 在職中(創業希望)         5 在職中(正社員転換希望)         6 その他()									
応募動機										
全ての日程 参加できます	1				当セミナーをどこで 知りましたか? 協議会ホームページ・ハローワーク・ 雇用保険説明会・新聞広告・市LINE その他(			)		
就職・転職・創業の予定は いつですか? すぐにでも ・ 2~3ヶ月以内 ・ 1年以内 ・ その他					その他(			)		
就職・転職・創業場所として延岡市内を希望していますか? はい ・ いいえ										

※ 本講習会に参加を希望される方は、上記受講申込書の該当する部分について「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。

※ ご記入いただいた個人情報は、当協議会が責任をもって管理し、本講習会に関する連絡、本講習会受講者の分析、協議会主催の 関連講習会の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

最終確認	受付確認